

Меню

08.02.2023

с 5 по 4 класс

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»

Н.Н. Макарова



№	Блюдо ДЕНЬ 3	Выход	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с горохом на м/к бульоне	250/10	175,4
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи			284,2
дополнительное питание			23р
Обед:			
1	Салат из квашеной капусты	60	47,4
2	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	143,8
3	Бифштекс рубленый с соусом	60/30	148,9
4	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
5	Хлеб пшеничный	20	47,4
6	Хлеб ржаной	20	40,8
7			
ИТОГО: за прием пищи			469,9
ИТОГО: за день			754,1

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

Меню

08.02.2023

с 5 по 4 класс

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»

Н.Н. Макарова



№	Блюдо ДЕНЬ 3	Выход	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с горохом на м/к бульоне	250/10	175,4
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
ИТОГО:			
Обед:			
1	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	208,4
2	Гуляш из куриных грудок	60	104,2
3	Чай с сахаром	200	20,6
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5			
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			596,8
Из них бюджет : 8,80 р			ккал
Род вз : 42,20 р			

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина